

## МЕНЮ

на 08.10.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК               | 17768       | Спагетти отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 11,14            | 9,80  | 48,63    | 327,28 |
| № 628/96;685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                        | 200       | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ПП                | БП-00000402 | Печенье Кухмастер 2 шт<br>Печень в асс (Кухмастер)                                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 1,50             | 1,96  | 14,88    | 83,16  |
| ПП                | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                    | 50        | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 495       | 18,14            | 12,42 | 105,03   | 604,42 |

Цена рациона: 95,46

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой<br>Капуста свежая / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист                         | 200       | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| ТТК              | 13922     | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%                                                                                                                    | 150/3     | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 340,54 |
| 646/96;699/2004  | 1227      | Напиток из апельсинов<br>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие                                                                                                                                     | 200       | 0,20             | 0,04  | 25,73    | 104,08 |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ПП               | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                    | 25        | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                    | 628       | 26,58            | 20,23 | 111,82   | 735,61 |

Цена рациона: 114,91

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                    | 80        | 1,99             | 0,16  | 6,48     | 35,32  |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой<br>Капуста свежая / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист                         | 200       | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| ТТК              | 13922     | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%                                                                                                                    | 150/3     | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 340,54 |
| 646/96;699/2004  | 1227      | Напиток из апельсинов<br>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие                                                                                                                                     | 200       | 0,20             | 0,04  | 25,73    | 104,08 |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                    | 30        | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                    | 713       | 28,70            | 20,50 | 118,73   | 774,22 |

Цена рациона: 133,65

Зав.производством: Попов С. А.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3.7.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru